



Formazione online

Raidho Equi Coach 2024-2025

Impara dal migliore coach al mondo: il cavallo

La formazione **Raidho Equi Coach** è tenuta in diretta tramite la piattaforma Zoom.eu da Alexandra Rieger è rivolta a chi vuole fare un duplice percorso legato ai fondamenti della metodologia Raidho Healing Horses per raggiungere due obiettivi:

1. Fare un percorso di crescita personale come coachee, migliorando notevolmente la propria vita personale e lavorativa;
2. Imparare strumenti e metodologie per fare coaching ad altre persone;

Il programma, **fortemente interattivo**, si struttura in 12 incontri online via Zoom con Alexandra Rieger in cui vengono affrontati seguenti argomenti, ci sarà spazio man mano di affrontare anche le tematiche e le domande personali:

- Muovere o essere mossi. Lo spirito dell'accettazione per poter cambiare, migliorare e creare la vita secondo i propri desideri e intenzioni.
- Il processo di alchimia. Trasformare il piombo in oro, cioè l'aspetti negativi della vita in nuove risorse.
- Focus. Come liberare nuove energie e forze attraverso il potere del focus.
- L'energia della connessione, per collegarci realmente con la vita, con le persone e con tutto ciò che ci circonda per poter instaurare rapporti autentici.
- Creare invece di subire. Agire invece che re-agire. Riconoscere che non siamo mai vittime. Riprendersi il potere di creare e di agire.
- Chiarezza per vivere la leggerezza. Attraverso lo spirito della chiarezza tutto ciò che inizialmente si vedeva come problema o difficoltà diventa un'opportunità per un'ulteriore crescita.
- Vivere nel Qui e Ora per avere più potere nella vita quotidiana.

Durante le sessioni vengono affrontate in primis tutte le tematiche come Coachee e si farà un percorso di trasformazione e crescita personale. L'allievo riceverà **schede di lavoro** che gli permetteranno di praticare e assimilare tutti i contenuti in un processo graduale e concreto. Le schede di lavoro potranno essere utilizzate anche in futuro per fare coaching ad altre persone.

Raidho Healing Horses

www.raidhohealinghorses.it

italia@raidhohealinghorses.com

Segreteria organizzativa

+39 338 7019183



In secondo luogo si acquisiscono le qualità per sostenere un processo di Coaching verso altre persone. Alla fine della formazione è possibile **certificarsi** come **“Raidho Equi Coach”**, sostenendo una sessione di coaching con Alexandra e preparando una testina sul proprio approccio, quindi entrerà sul sito raidhohealinghorses.it nella sezione dedicata a avrà un supporto di comunicazione attraverso tutti i canali Raidho Healing Horses (social e newsletter + condivisione iniziative e progetti).

PROGRAMMA

- Un incontro al mese: ogni lunedì, dalle **ore 18 alle 19.30/20 max.**
- Mezzo: via Zoom. Arriverà ogni volta qualche minuto prima dell'incontro via email un link sul quale cliccare e accedere alla “stanza virtuale” dove si terrà la sessione.

CALENDARIO DATE 2023-2024

- Lunedì 18 novembre dalle 18 alle 19.30/20 max
- Martedì 11 aprile dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Martedì 9 maggio dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Martedì 6 giugno dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Martedì 11 luglio dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Martedì 8 agosto dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Martedì 19 settembre dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Martedì 17 ottobre dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Martedì 21 novembre dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Martedì 19 dicembre dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Martedì 16 gennaio dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Martedì 20 febbraio dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max

Il costo complessivo del percorso è di € 2500.

La cifra di € 2.500 può essere suddivisa in 12 rate, ciascuna da € 208, da saldare ogni mese una settimana prima dell'incontro successivo.

PRENOTAZIONE

La prenotazione della formazione “Raidho Equi Coach” avviene con il versamento della prima quota – pari a 208 euro – **insieme al modulo di registrazione compilato e firmato a:**

Associazione Equitazione Creativa Raidho
IT 84S0306955311100000003299

Raidho Healing Horses
www.raidhohealinghorses.it
italia@raidhohealinghorses.com
Segreteria organizzativa
+39 338 7019183



Inserire nella causale del versamento: “Raidho Equi Coach 2023-2024”.

Quindi riceverete una e-mail di conferma e siete pronti per partire!

Raidho Healing Horses
www.raidhohealinghorses.it
italia@raidhohealinghorses.com
Segreteria organizzativa
+39 338 7019183